

ژیوار آموزان

www.zhivaramoozan.ir

zhivaramoozan



همکاری
بادانشگاه‌ها



کارکنان
ژیوار آموزان



دوره‌های
ژیوار آموزان



ارتباط با
ژیوار آموزان



درباره
ژیوار آموزان



سایت
ژیوار آموزان

آموزش صفر تا صد موضوعات
از مبتدی تا پیشرفته



گارانتی ۳۰ روزه بازگشت وجه
بدون قید و شرط برای تمامی دوره‌ها



پشتیبانی پاسخ به تمامی سوالات
شما در سایت و شبکه‌های اجتماعی

ترفندهای ویژه رفرنس نویسی

آموزش رایگان مقاله نویسی

آموزش رایگان پروپوزال نویسی

جبر اگر بین تو و علم کشیده دیوار
روی آن پنجره ای هست به نام ژیوار



پروپوزال چیست؟ چطور یک پروپوزال بنویسیم؟

پروپوزال چیست؟

کلمه پروپوزال به معنی پیشنهاد است و در واقع منظور از پروپوزال، پیشنهاد اولیه یک طرح پژوهشی، فرهنگی، کسب و کار و... به افراد و سازمانهای مختلف جهت گرفتن حمایت مادی و معنوی از آنها است. حالا که فهمیدید پروپوزال چیست؟ باید بدانید که در اینجا ما به پروپوزال پژوهشی در دانشگاهها میپردازیم و با تاکید بر دانشگاههای علوم پزشکی اجزای مختلف یک فرم پروپوزال را نیز به شما معرفی میکنیم تا به صورت مختصر با هر کدام از بخشها و نحوه نگارش آن آشنا شوید.

پروپوزال پژوهشی چیست؟

همانطور که گفتیم پروپوزال یک پیشنهاد یا به عبارتی درخواست از یک سازمان است که به عنوان حامی شما امکانات لازم برای انجام یک کار پژوهشی را برایتان فراهم کند. در دانشگاههای علوم پزشکی معمولاً این سازمان حمایت کننده که پروپوزال شما را تصویب میکند کمیته تحقیقات دانشجویی است که تحت نظر معاونت پژوهشی دانشگاه فعالیت میکند. هر دانشگاه یک فرم خاص برای دریافت پروپوزال دارد که شما در صورت تمایل به انجام کار پژوهشی باید آن فرم را بر اساس استانداردهای تعیین شده تکمیل کنید. بعد از تکمیل، فرم را از طریقی که برای شما تعیین کرده‌اند برای معاون پژوهشی کمیته تحقیقات ارسال می‌کنید و داوری اولیه انجام می‌شود. پس از داوری اولیه ممکن است به شما بگویند اصلاحاتی انجام دهید و پروپوزال شما تصویب شود یا یک جلسه حضوری تشکیل شود و از شما بخواهند طرح پژوهشی خود را برای داوران ارائه کنید و در آن جلسه در مورد تصویب شدن یا نشدن پروپوزال تان تصمیم گیری شود. این مورد بر اساس روش و شرایط دانشگاه شما متفاوت است.

آیا حتماً باید پروپوزال بنویسیم؟

قطعاً بله، البته اگر این سؤال را چند سال پیش از من می‌پرسیدید می‌گفتم بهتر است بنویسید، اما در شرایط الآن که تمام مجلات داخلی و خارجی و جدیداً حتی کنگره‌ها برای پذیرش مقاله از شما کد اخلاق می‌خواهند و بدون کد اخلاق مقاله شما را چاپ نمی‌کنند، حتماً لازم است پروپوزال بنویسید تا بتوانید کد اخلاق را دریافت کنید و در نهایت برای چاپ مقاله تان به مشکل نخورید.

تفاوت پروپوزال با مقاله چیست؟

پروپوزال پیش نویس طرحی است که شما می‌خواهید مجوز انجام آن را بگیرید و آن را انجام دهید. معمولاً در پروپوزال شما یک سؤال پژوهشی و تعدادی هدف و فرضیه دارید که به دنبال جواب آن‌ها می‌گردید. با این اوصاف یعنی پروپوزال اولین قدم یک پژوهش است، اما مقاله نتیجه پژوهشی است که پروپوزال آن را نوشته بودید و جواب سؤالات و فرضیاتی که پرسیده بودید در آن گزارش می‌شود و می‌توان گفت قدم آخر پژوهستان است. برای چاپ یک مقاله مراحلی که باید طی کنید به صورت معمول به این شکل است؛ نوشتن پروپوزال و تصویب آن، گرفتن کد اخلاق و بودجه، انجام پژوهش و جمع آوری اطلاعات، تجزیه و تحلیل اطلاعات و نوشتن مقاله، ارسال مقاله به مجله انتخاب شده و نهایتاً چاپ مقاله. پس یک پژوهش با سؤال پژوهشی و پروپوزال شروع شده و با چاپ مقاله به پایان می‌رسد.

یک پروپوزال از چه بخش‌هایی تشکیل شده است؟

فرم پروپوزال دانشگاه‌های مختلف تفاوت‌هایی با یکدیگر دارند اما در مجموع تمام فرمهای دانشگاه‌های علوم پزشکی از اجزایی که در ادامه به آن می‌پردازیم تشکیل شده‌اند و اگر شما نحوه نگارش این بخش‌ها را بدانید بدون شک می‌توانید برای معاونت پژوهشی هر دانشگاه علوم پزشکی که در کشور فعال است پروپوزالی قابل قبول بنویسید. در ادامه اجزای فرم پروپوزال را با بررسی می‌کنیم.

عنوان پروپوزال

اولین بخش تمام فرمهای پروپوزال عنوان است، یکی از مهم‌ترین تفاوت‌های عنوان پروپوزال با عنوان مقاله این است که در عنوان پروپوزال معمولاً از کلماتی مانند؛ بررسی، مطالعه، ارزیابی و... استفاده می‌شود. یک عنوان قابل قبول برای پروپوزال باید ویژگی‌هایی داشته باشد که توضیح همه آن‌ها در این مقاله نمی‌گنجد.

بیان مسئله

دومین بخش ثابت تمام فرمها مسئله تحقیق یا بیان مسئله است. در بخش بیان مسئله باید به ضرورت انجام مطالعه‌ی مورد نظر پرداخت و با ارائه آمار و ارقام مهم و همچنین بیان نتایج پژوهش‌های دیگر محققان، داوران را متقاعد کرد که انجام این مطالعه لازم و ضروری است. اصطلاحاً میگویند که بیان مسئله ویتترین پروپوزال است و باید جذابیت بالایی داشته باشد.

مرور متون

بررسی متون، مرور متون، مرور مطالعات پیشین و... اسم‌هایی است که در فرمهای مختلف برای این بخش گذاشته اند. در هر پروپوزال به طور معمول انتظار می‌رود پنج یا شش مورد بررسی متون نوشته شود که توصیه می‌شود به صورت تقریبی نصف آن‌ها مرور مطالعات داخلی و نصف دیگر مرور مطالعات خارجی باشد. هر بررسی متون شامل بررسی یک مقاله مشابه با تحقیق شما است که در آن اطلاعاتی مانند نام نویسندگان، عنوان مقاله، سال انجام آن، روش اجرا، نتایج و... بیان می‌شود.

اهداف، سؤالات و فرضیات پژوهش

هر پژوهشی با یک هدف کلی، چند هدف جزئی و چند سؤال یا فرضیه یا هردوی آن‌ها همراه است و شما باید اهداف خودتان از انجام این پژوهش را همراه با سؤالات و فرضیاتتان به صورت واضح در فرم پروپوزال بنویسید و به سازمان حمایت کننده ارائه کنید. روش اجرا و نحوه انجام پژوهش و تعداد نمونه‌ها و... از مواردی هستند که با توجه به اهداف شما تعیین می‌شوند.

جدول متغیرها

در بخشی از فرم پروپوزال از شما می‌خواهند تمام متغیرهایی را که می‌خواهید اندازه‌گیری کنید، همراه با ویژگی‌های آن‌ها لیست کنید. در این زمینه نیز بعد از نوشتن پروپوزال و تعیین متغیرها بر اساس اهدافی که دارید معمولاً در صورت نیاز مشاور آماری ویرایش‌های لازم را انجام می‌دهد و جدول متغیر شما را تکمیل می‌کند اما لازم است که خودتان نیز حتماً به صورت کامل بر این مبحث مسلط شوید.

روش اجرای طرح

اوج خلاقیت و ارزش کار یک محقق زمانی مشخص می‌شود که بتواند یک مطالعه خوب طراحی کند و روش اجرای آن را به شکلی روان بنویسد. روش اجرا نیز پای ثابت تمام فرمهای پروپوزال است و یکی از مهم‌ترین مواردی که داوران مدنظر قرار می‌دهند. در روش اجرا شما باید جز به جز کارتان را از گرفتن کد اخلاق تا روش نمونه‌گیری، ملاحظات اخلاقی در برقراری ارتباط با نمونه‌ها، ابزارهای مورد استفاده، تحلیل‌های آماری و... مشخص کنید و در واقع همین بخش راهنمای شما در هنگام انجام پژوهش نیز هست. البته در این بخش همراهی یک مشاور آماری هم الزامی است و با اطلاعاتی که آماریست به شما می‌دهد می‌توانید این بخش را به خوبی تکمیل کنید.

ملاحظات اخلاقی پژوهش

یکی از مهم‌ترین اصولی که باید هر پژوهشگری رعایت کند مسائل اخلاقی است. اخلاق در پژوهش مسئله‌ای است که کتاب‌های زیادی در مورد آن نوشته‌اند و ابعاد مختلفی دارد اما بنا بر نوع مطالعه و روش اجرای شما مواردی را که لازم است رعایت کنید باید در این بخش بنویسید. این موارد می‌توانند از رعایت حق کپی رایت و عدم ارتکاب سرقت علمی ادبی شروع شوند تا محرمانه ماندن اطلاعات شرکت کنندگان در پژوهش، امکان خروج نمونه از پژوهش در هر مرحله‌ای که بخواهد، گرفتن رضایت آگاهانه از شرکت کننده در پژوهش و...

جدول زمان‌بندی و هزینه‌ها

انجام هر پژوهشی با توجه به نوع و شرایط آن مستلزم مدت زمان مشخص و همچنین هزینه‌هایی است. مثلاً ممکن است لازم باشد پژوهشگر برای انجام تحقیق مسافرت‌هایی برود، مواد اولیه‌ای تهیه کند، از آزمایشگاه استفاده کند یا پرسشنامه چاپ کند و مسائل دیگری که ذکر آن‌ها با جزئیات در حوصله این مقاله نیست. برای اینکه سازمان حمایت کننده بداند که برای حمایت از این طرح باید چقدر هزینه کند و همچنین انجام و به نتیجه رسیدن این طرح چقدر طول می‌کشد در فرم پروپوزال جداولی برای تکمیل قرار می‌دهد. در این جداول شما باید برآورد مدت زمان انجام پژوهش و همچنین تمام هزینه‌های احتمالی را بنویسید.

مراجع مورد استفاده (رفرنسها)

تمام مطالبی که ما در متون پژوهشی‌مان می‌نویسیم باید دارای یک منبع علمی معتبر باشند و منبع آن‌ها را به شیوه‌ی خاصی که در فرم پروپوزال برای ما مشخص شده گزارش کنیم. معمولاً برای رفرنس دهی از نرم افزارهای مدیریت منابع مانند مندلی و اندنوت استفاده می‌شود که پیشنهاد می‌کنیم برای انتخاب بهترین نرم افزار رفرنس دهی، این مقاله را که [مقایسه نرم افزار مندلی و اندنوت](#) است مطالعه کنید.

چطور یک پروپوزال بنویسیم؟

حالا که فهمیدید پروپوزال چیست؟ و با اجزای پروپوزال آشنا شدید لازم است بدانید که چطور می‌توانید یک پروپوزال بنویسید؟

برای نوشتن پروپوزال شما باید ابتدا نحوه نوشتن هر بخش را به خوبی آموزش ببینید، اگر آموزشهایی که می‌بینید جامع و به‌هم پیوسته نباشند نهایتاً پروپوزالی که می‌نویسید نمیتواند انتظارات تیم داوران را برآورده کند و خودتان هم از کارتان ناامید خواهید شد. بهترین شیوه‌ی یادگیری نوشتن پروپوزال این است که همزمان با گذراندن آموزشهای تئوری به صورت عملی هم بخشی را که یادگرفته‌اید بنویسید. برای اینکار اگر بتوانید در دوره پروپوزال نویسی همراه با کار عملی ژيوار آموزان شرکت کنید که عالی است و به صورت تضمین شده نگارش هر بخش را یاد می‌گیرید، اما اگر این دوره در حال حاضر برگزار نمیشود یا امکان ثبت نام ندارید می‌توانید خودتان برای خودتان تکلیف تعیین کنید و بعد از نوشتن هر بخش، از یک فرد آموزش دیده و مسلط بخواهید نظرش را در مورد بخشی که نوشته‌اید به شما بگوید و اصلاحات لازم را انجام دهید.

بهترین کار این است که یک عنوان فرضی را در نظر بگیرید و بعد با دیدن آموزشهای هر مرحله شروع کنید به نوشتن آن مرحله براساس آموزشها و نهایتاً باتوجه به نظر فردی که از او کمک گرفته‌اید اصلاحات لازم را انجام دهید. اگر بتوانید اینکار را به صورت گروهی و همراه با یک استاد راهنما هم انجام دهید می‌توانید امیدوار باشید که کارتان نهایتاً تصویب شود و به فکر نوشتن مقاله از روی همین پروپوزال هم باشید.

صادقانه بگویم که یادگیری پروپوزال نویسی به صورت خودآموز اصلاً کار راحتی نیست و برای خود من اولین بار بیشتر از شش ماه طول کشید تا نسخه اولیه‌ی پروپوزالم را برای استاد راهنما ارسال کنم، نتیجه کار ناامید کننده بود، ۴۳ کامنت منفی که تقریباً از کل پروپوزالم ایراد گرفته شده بود و حسابی ناامیدم کرد. بعد از آن در یک دوره پروپوزال نویسی همراه با کار عملی که بعدها تبدیل به دوره پروپوزال نویسی ژيوار آموزان شد شرکت کردم و پروپوزال جدیدی را به صورت گروهی نوشتیم، با نکاتی که آنجا یادگرفتم پروپوزال اول را هم تکمیل و تصویب

کردیم. اگر میخواهید پروپوزال نویسی را یاد بگیرید از شرکت کردن در کارگاهها و وبینارها و سمینارهای متعدد دست بردارید، یک دوره را انتخاب کنید و به صورت عملی تا پایان انجام دهید، تنها رمز موفقیت در پروپوزال نویسی عمل کردن آنی به آموزشهایی است که میبینید و البته یادگیری از طریق اصلاح اشتباهات تمام مطالب را برای شما تثبیت میکند.

سخن پایانی

در دنیای رو به رشد امروزی که زمان افراد نسبت به وظایفی که دارند محدودتر از قبل است، یکی از مواردی که سازمانهای مختلف به سمت آن روی آوردهاند گرفتن پروپوزال از متقاضیان همکاری، شغل، وام و... است؛ یعنی شما حتی اگر نخواهید که یک کار پژوهشی انجام دهید هم ممکن است برای از دست ندادن فرصتهای مهم زندگی تان لازم باشد پروپوزال نویسی را یاد بگیرید. با توجه به تجربیاتی که دارم تصور می کنم که هر فردی باید با اصول پروپوزال نویسی آشنا باشد و درخواستش را به درستی و به شکلی قابل قبول ارائه کند تا بتواند در فضای پر رقابت دنیای امروز سربلند و موفق باشد. برای موفقیت در دنیای پژوهش هم پروپوزال نقش کلیدی دارد و به شما پیشنهاد می کنم یک بار برای همیشه صفر تا صد پروپوزال نویسی را به صورت اصولی از ژيوار آموزان یاد بگیرید.

آموزش صفر تا صد پروپوزال نویسی ژيوار آموزان

مقالات مرتبط:

پژوهش چیست؟

راههای پیش روی دانشجویان در دانشگاه

چگونه پژوهشگر موفق شویم؟

چگونه یک پژوهشگر موفق شویم؟

مسیر فعالیتهای پژوهشی از وسوسه کننده‌ترین راهها پیش روی دانشجویان علوم پزشکی است. هرساله تعداد زیادی کارگاه و همایش در رابطه با فعالیتهای پژوهشی در سراسر کشور برگزار میشود که مخاطبان زیادی دارد اما درنهایت فقط تعداد کمی از شرکت کنندگان موفق به انجام طرحهای پژوهشی قوی و اثر بخش میشوند. در این مقاله قصد داریم مهمترین ابزارهایی را که برای تبدیل شدن به یک پژوهشگر موفق نیاز دارید را به شما نشان دهیم.

۱) ابزار اول پژوهشگر موفق؛ علم روش تحقیق

روش تحقیق شامل مجموعه‌ای از دانسته‌هاست که گاهی به عنوان یک واحد درسی در دانشگاهها و گاهی با عنوان کارگاههای پروپوزال نویسی و مقاله نویسی به دانشجویان ارائه میشود. برای شروع فعالیتهای پژوهشی اولین چیزی که باید بدانیم علم روش تحقیق است. به صورت کلی روش تحقیق شامل چگونگی انتخاب موضوع و عنوان، نگارش بیان مساله، مرور متون، اهداف و فرضیات تحقیق، متغیرها، انواع مطالعات در روش تحقیق، ابزارهای جمع آوری اطلاعات، نمونه گیری و روش اجرای طرح و... است. متأسفانه در بیشتر کارگاهها و کلاسهای دانشگاهی تصور بر این است که بدست آوردن دانش روش تحقیق برای پژوهش کافی است اما اینطور نیست، برای پژوهشگر موفق شدن باید به دو ابزار دیگر هم مجهز باشیم.

۲) ابزار دوم پژوهشگر موفق؛ علم انفورماتیک

انفورماتیک شامل کار با کامپیوتر و اینترنت است، برای فعالیتهای پژوهشی ما نیاز به استفاده از نرم افزارهایی مانند ورد، پاورپوینت، اندنوت، مندلی و... داریم که باید در جایگاه مناسب از هرکدام استفاده کنیم اما این تمام ماجرا نیست. از آنجایی که ما برای انجام یک کار پژوهشی نیاز داریم از کار سایر پژوهشگران مطلع باشیم تا دچار تکرار و دوباره کاری نشویم باید به مهارت جستجو حرفه‌ای در اینترنت و پایگاههای اطلاعاتی هم مجهز باشیم که به صورت معمول در کارگاههای “سرچ” این مهارت را به ما آموزش میدهند. اما ابزار سوم چیست؟

۳) ابزار سوم پژوهشگر موفق؛ علم آمار

از مواردی که در فعالیتهای پژوهشی مورد کم لطفی قرار گرفته و باعث مشکلات زیادی برای پژوهشگران شده بی توجهی به علم شیرین آمار است. در طرحهای پژوهشی ما نیاز داریم که تعداد نمونه‌هایمان را براساس اهداف مطالعه به صورت دقیق تعیین کنیم، آزمونهای آماری مورد استفاده را ذکر کنیم و... که این کار را یا باید یک مشاور آماری حرفه‌ای انجام دهد یا تبعات آن را به جان بخریم. البته علم آمار در روش تحقیق دیگر نیاز به ماشین حساب بدست گرفتن ندارد چون نرم افزارهای آماری مانند اسپاس پی‌اس به راحتی این کار را انجام میدهند و فقط کافی است که نحوه استفاده از این نرم افزارها را به خوبی یاد بگیریم.

سوال: پژوهش را از کجا شروع کنیم؟

پاسخ: بعد از خواندن این مقاله ممکن است به فکر این افتاده باشید که ابتدا هر سه علم آمار، انفورماتیک و روش تحقیق را به خوبی یاد بگیرید و بعد شروع به فعالیت پژوهشی کنید اما این یک اشتباه نابود کننده است. توصیه ما به شما این است که با [دوره جامع آموزش پروپوزال نویسی ژئوارآموزان](#) شروع کنید. در این کارگاه ما آموزشهای لازم در حیطه روش تحقیق و انفورماتیک را به صورت کامل به شما ارائه میکنیم و شما بعد از مطالعه هر بخش همراه با یک گروه همسطح خودتان و یک راهنمای باتجربه شروع به نگارش عملی طرح تحقیقاتیتان میکنید. بعد از این کارگاه شما یک پروژه را به صورت کامل انجام داده‌اید و آماده ارائه طرحهای خودتان برای تصویب و انجام هستید. اما این همه ماجرا نیست، ما علم آمار و کار با نرم افزار اسپاس پی‌اس را نیز به مرور به شما یاد میدهم و در مرحله نگارش و ارسال مقاله برای چاپ هم کنار شما هستیم تا در مسیر تبدیل شدن به یک پژوهشگر موفق تنها نباشید.

مطالب پیشنهادی:

[پژوهش چیست؟](#)

[پروپوزال چیست و از چه اجزایی تشکیل شده است؟](#)

[منتور، منتی و بهترین روش منتورینگ در ایران!](#)

ژیوار آموزان

www.zhivaramoozan.ir

zhivaramoozan



همکاری
بادانشگاه‌ها



کارکنان
ژیوار آموزان



دوره‌های
ژیوار آموزان



ارتباط با
ژیوار آموزان



درباره
ژیوار آموزان



سایت
ژیوار آموزان

آموزش صفر تا صد موضوعات
از مبتدی تا پیشرفته



گارانتی ۳۰ روزه بازگشت وجه
بدون قید و شرط برای تمامی دوره‌ها



پشتیبانی پاسخ به تمامی سوالات
شما در سایت و شبکه‌های اجتماعی

ترفندهای ویژه رفرنس نویسی

آموزش رایگان مقاله نویسی

آموزش رایگان پروپوزال نویسی

جبر اگر بین تو و علم کشیده دیوار
روی آن پنجره ای هست به نام ژیوار

